



# TRANSITION

## AM BEISPIEL VON ULLRICH TURNER- PATIENTINNEN

Dr. Esther M. Nitsche, Lübeck

1

## Erwachsenwerden ist nicht einfach!

### Erwachsenwerden ist ...

Loslösung, Selbständigkeit, Unabhängigkeit und das Gefühl  
„Ich kann alles, mir kann keiner“

was aber,  
wenn medizinische Probleme diesen Prozess zu stören drohen?

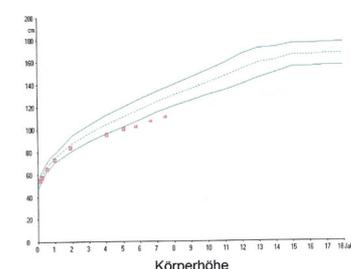
TRANSITION AM BEISPIEL DES UTS 2021



2

**„Lisa“**

Munter, lustig ... nur etwas kleiner als die anderen ...



Fehlen eines Geschlechtschromosoms  
in der Hälfte der untersuchten Blutzellen

46 XX / 45 XO

**Ullrich-Turner-Syndrom (Mosaik)**

**Damit ist „Lisa“ Patientin!**

TRANSITION AM BEISPIEL DES UTS 2021



3

**gestörte Eierstockfunktion**

**Osteoporoserisiko**

**Herz- und Gefäßerkrankungsrisiko**

**Stoffwechselrisiko**

**Risiko für Magen-Darm-Erkrankungen**

**Risiko für Schilddrüsen-Erkrankungen**

**Neuropsychologische Risiken**

TRANSITION AM BEISPIEL DES UTS 2021



4

## ULLRICH TURNER SYNDROM KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

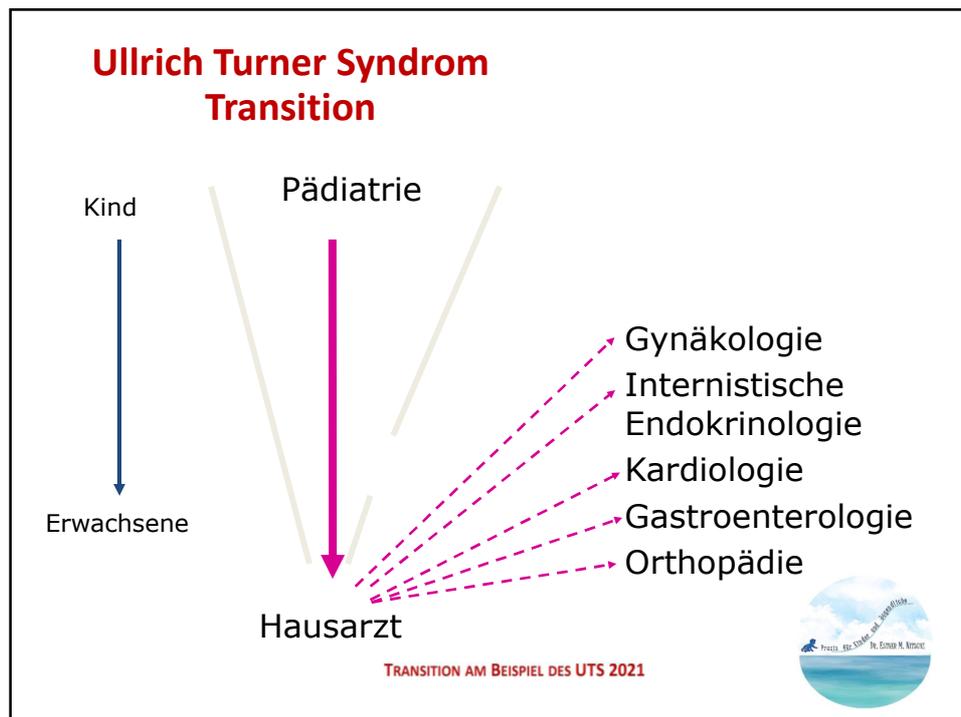
- **Wachstum:** Verbesserung der Endgröße
  - Wachstumshormon seit 1991 zugelassen
  - Beginn im Kleinkindalter
- **Pubertät:** Induktion / normales sexuelles Erleben
  - Substitution mit Östrogenen/Gestagenen
- **Schilddrüse:**
  - Aufrechterhalten einer gesunden Stoffwechsellage
- **Knochen:**
  - Erreichen einer normalen Knochendichte



5



6



7

### ULLRICH TURNER SYNDROM UND TRANSITION DIE REALITÄT

- **2006** – nur 68% der erwachsen werdenden Ullrich Turner Patientinnen erhalten eine koordinierte Transition und im Verlauf eine adäquate Betreuung.
- **2020**: Keine Verbesserung!
- **Transitionsmodelle** sind erarbeitet worden
  - sie sind zeitaufwändig und derzeit unwirtschaftlich

Bondy et al. Ann Int Med 145:866 (2006)  
Patel et al. Endocrine Practice 27 (2021)

8

## **ULLRICH TURNER SYNDROM TRANSITION**

**Mädchen und Frauen mit UTS  
brauchen einen gelungenen  
Übergang in die  
Erwachsenenmedizin**

**denn**



9

## **ULLRICH TURNER SYNDROM LEBENSLANGE BEGLEITUNG**

**Mädchen und Frauen mit UTS müssen regelmäßig überwacht  
werden**

Eine frühzeitige Intervention und Prophylaxe kann das

- Morbiditäts- und
- Mortalitäts-Risiko

reduzieren und **die Lebensqualität erhöhen.**

**Unterstützen Sie ein System, in dem sich UTS-Mädchen und  
Frauen, aber auch alle anderen von einer chronischen  
Erkrankung betroffenen Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen ihre Potentiale voll entfalten können!**



10