

## Sich selbst erfahren! – Der Umgang mit der eigenen Peer-Erfahrung in der Beratung anderer Betroffener

### Weiterbildung für Peer-Berater:innen

**Vom:** Samstag, 15.01.2022 ab 11:00 Uhr

**Bis:** Sonntag, 16.01.2022 bis 15:00 Uhr

**Im:** Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld, Eichenweg 2, 37318 Uder

Die Anreise ist bereits am Freitag, den 14.01.2022 ab 15:00 Uhr möglich.

Bitte beachten Sie der Aufenthalt in der Bildungsstätte Eichsfeld ist zurzeit nur mit der 3G-Regel erlaubt, Änderungen können sich aufgrund aktueller Coronalage ergeben.

#### Hintergrund:

Beratung von Angehörigen für Angehörige von Kindern mit Behinderung ist eine Form der Peer-Beratung, die auf der Grundlage gemeinsamer Erfahrung schnell zu einem Vertrauensverhältnis führen kann. Umso wichtiger ist es für die Peer-Berater:innen, sich mit den eigenen Erfahrungen im Umgang mit der Behinderung des Angehörigen auseinanderzusetzen.

#### Zielsetzung und Methoden:

Im Seminar werden die eigenen Erfahrungen mit der Behinderung des Angehörigen reflektiert. Im persönlichen Austausch, bei Übungen und Kleingruppenarbeit lernen wir auch andere Behinderungsformen und deren Bedeutung für den Familienalltag besser kennen. Das erweitert unseren Horizont und macht auf eigene blinde Flecken aufmerksam. Die zu kennen, ist für Peer-Berater:innen bei der Beratung anderer Familien besonders wichtig. Entspannungsübungen vermitteln nicht nur Möglichkeiten der Regenerierung im Seminar. Auch für den Familienalltag bieten sie Möglichkeiten, Abstand von oft anstrengendem Alltag zu finden.

#### Zielgruppe:

Peer-Berater:innen innerhalb und außerhalb von Selbsthilfeorganisationen, die sich zur eigenen Erfahrung mit der Behinderung ihrer Kinder austauschen möchten.

Das Seminar bietet die Möglichkeiten Punkte für die Weiterbildung zum knw-Kompetenz-Peer zu sammeln, ist auch als Zusatzqualifikation für bereits tätige Peer-Berater:innen geeignet.

#### Referentinnen:

Kerstin Blochberger - Peer-Counselorin (ISL) und Anne Bukau sind beide Mütter mit Kindern mit Behinderung und seit Jahren in der Beratung anderer Familien tätig. Seit 10 Jahren moderieren beide bereits Elternseminare.

**Veranstaltungsformat:** 2-tägiges Wochenendseminar

**Kosten:** 100,- für Mitglieder der Kindernetzwerks (150,- € für Nicht Mitglieder)

Mit freundlicher Unterstützung durch