

**Kursnummer: F 3.5**

**Beginn:** 14. Februar 2025, 15:00 Uhr  
**Ende:** 16. Februar 2025, 14:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Hotel Sonnentau  
Wurmbergstraße 1 – 3  
97650 Fladungen

**Seminarleitung/Referentinnen:**

Marion Getz, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Traumapädagogin, betroffene Mutter,  
fachliche Leitung JoMa-Projekt e.V.  
Nancy Ortmann, Heilerziehungspflegerin,  
Soziale Arbeit, betroffene Mutter

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Teilnehmen können Mütter, deren Kinder  
lebensverkürzend erkrankt oder gestorben sind.

**Teilnahmebeitrag:**

250,00 Euro für Mitglieder im JoMa-Projekt e.V.  
oder im  
Deutschen Kinderhospizverein e.V.  
280,00 Euro für Nichtmitglieder

Unterbringung im Einzelzimmer.  
Für die Veranstaltung sind Fördermittel bei  
**Aktion Mensch** beantragt.

Wir bitten um Überweisung bis Seminarbeginn  
auf das Konto des Deutschen  
Kinderhospizverein e.V.

IBAN DE 54 4625 0049 0018 0003 72  
Sparkasse Olpe  
Verwendungszweck: Seminar 2025-F3.5

**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Personen  
**Höchsteilnehmerzahl:** 12 Personen

**Anmeldeschluss: 12. Januar 2025**



SO ERREICHEN SIE UNS:

**JoMa-Projekt e.V.**  
Schulstraße 10  
82234 Weßling bei München

08153 – 9877090  
0151 – 20150077  
kontakt@joma-projekt.de  
www.joma-projekt.de

IBAN: DE17 7005 3070 0031 9289 30  
BIC: BYLADEM1FFB  
Sparkasse Fürstfeldbruck

**Deutsche Kinderhospizakademie**  
In der Trift 13  
57462 Olpe

02761 – 9412934  
akademie@deutscher-kinderhospizverein.de  
www.deutsche-kinderhospizakademie.de

IBAN: DE54 4625 0049 0018 0003 72  
BIC: WELADED1OPE  
Sparkasse Olpe

**JoMa**  PROJEKT e.V.  
Wir begleiten Leben.

„ZEIT FÜR MICH“

Mütterseminar für Mütter mit  
lebensverkürzend erkrankten,  
schwerstbehinderten oder  
gestorbenen Kindern



14.02. – 16.02.2025

Hotel Sonnentau  
Fladungen in der Rhön

In Kooperation mit

Deutsche  
Kinderhospiz  
AKADEMIE



## Liebe Mütter,

an diesem Wochenende besteht die Möglichkeit, sich bei einer Auszeit einmal vom Alltag zu lösen, dem eigenen Ich nachzuspüren und in der Gemeinschaft mit anderen Unterstützung zu erfahren.

In den Seminareinheiten verbinden wir kreative und erlebnispädagogische Methoden mit der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zum Gespräch. Es ist Zeit und Raum, sich einmal selbst in den Blick zu nehmen.

Wir wollen uns mit unserer Gefühlswelt auseinandersetzen, mit prägenden Erlebnissen und dazugehörigen Empfindungen, die im Alltag wenig Raum finden. Dem bunten Mosaik aus unseren Erfahrungen werden wir in einer kreativen Einheit durch Bodypainting Ausdruck verleihen und dabei verborgene Kräfte und innere Stärken sichtbar machen.

Das Hotel Sonnentau mit hauseigenem Wellnessbereich und Seminarraum mit Ausblick in die Rhön bietet die passende Umgebung für neue Begegnung, für Ruhe und Entspannung, Erfahrungsaustausch und Gemeinschaft.

**DIESES WOCHENENDE IST ZEIT FÜR DICH -  
DU KANNST RUHE FINDEN, ATEM HOLEN,  
KRAFT SCHÖPFEN, DICH WIEDER ENTDECKEN.**

Wir möchten alle Mütter herzlich einladen, diese Zeit für sich zu genießen, um gestärkt wieder in den Alltag zurückzukehren.

Marion Getz

Nancy Ortmann

## Programm

### Freitag, 14.02.2025

ab

- 14:00 Anreise
- 15:00 Begrüßungsrunde und Seminareinheit zur Einführung ins Thema
- 18:00 Abendessen
- 19:30 gemeinsame Zeit zum ersten Kennenlernen und Austausch

### Samstag, 15.02.2025

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Seminareinheit
- 12:00 Mittagessen
- 14.30 Kaffee/Kuchen
- 15:00 Seminareinheit
- 18:00 Abendessen
- 19:30 Sauna, gemeinsames gemütliches Beisammensein und Austausch

### Sonntag, 16.02.2025

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Seminareinheit
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Seminareinheit
- 14:00 Abreise

Aktuelle Informationen zu unserer Veranstaltung finden Sie auf unseren Websites:

[www.joma-projekt.de](http://www.joma-projekt.de) und  
[www.deutsche-kinderhospizakademie.de](http://www.deutsche-kinderhospizakademie.de)

**JOMA**  **PROJEKT e.V.**  
*Wir begleiten Leben.*

Das JoMa-Projekt unterstützt Familien mit unheilbar kranken, schwerstbehinderten oder gestorbenen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Wir bieten Beratung, langfristige psychosoziale Begleitung und Seminare zur Stabilisierung und Stärkung für betroffene Familien.

Dabei schenken wir den psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen und ihrer Familien besondere Beachtung.

*Von Eltern initiiert – für Familien konzipiert.*



Die Deutsche Kinderhospizakademie wurde 2005 vom Deutschen Kinderhospizverein e.V. gegründet. Sie veranstaltet Fachtagungen und Seminare, Workshops und Begegnungen. Ihre Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzender Erkrankung und ihre Familien, an ehren- und hauptamtlich in der Kinderhospizarbeit Engagierte sowie an alle Menschen, die sich für Themen der Kinderhospizarbeit interessieren.

Ausgangspunkt all ihrer Veranstaltungen sind die Bedürfnisse und das Erfahrungswissen der betroffenen Kinder/Jugendlichen und ihrer Familien.